

岳军：以白衣初心温暖患儿

岳军，是我院儿二科退休返聘专家，也是病人眼中“孩子的守护神”，同事眼中的“大家长”。对待工作，她敬业、务实；对待生活，她热情、积极。时任儿二科主任的李化兵说：“岳主任退休，打心里我们很不舍，‘大医精诚，如沐春风’八个字是我送给她的退休‘礼物’，在她的身上我们真切地感受到什么是真正的‘如沐春风’。”

从医卅载，始于梦想
18岁那年，岳军带着治病救人的梦想选择了青岛大学医学院儿科系，自此与这身白衣结下了不解之缘，彼时的她，心里对从医充满向往，她说那是一份神圣的职业。然而回忆起当年的同班同学，现在却只有1/3的人从事儿科工作。虽说这个专业现在仍旧有很大的缺口，但是依旧招生困难，就连岳军毕业的儿科生也早已取消，这正应了那句“婆婆妈妈是儿科”的俗语，其工作之难度可见一斑。

她却因为那颗“白衣秉丹心”的初心，从1987年毕业于至今的32年里一直在执着坚守，她甚至把自己变成一个上满弦的“闹钟”，时刻紧绷，随时待命。

退休后的她笑言：“我现在晚上终于可以关上手机睡觉了”，55岁的岳军脸上平静、温暖的的笑容，总有种安抚人心的力量，更像是作为儿科人特有的一种治愈系“法器”。

人心是秤，众口如碑
“孩子们来了，病就是个急的，但一般三两天就可以出院，出入院病号多，周转快，就格外忙。”家长们都比较年轻，带孩子也没什么经验，对医生的依赖性很强，孩子一哭要找医生，睡多睡少也要找医生，并且对待孩子我们用药的剂量也格外小心，生怕出一丁点差错……”同样为人父母，岳军非常能体会这些家长的心情，她经常挂在嘴边的一句话就是“医生是个良心活儿。”

为医之道，先正己后正人
作为潍坊医学院教授，潍坊医学会儿科学分会委员和新生儿科分会委员的岳军，在小儿呼吸系统疾病、变态反应性疾病及免疫功能低下、腹泻病等

疾病的诊治方面积累了丰富的临床经验。很多我们外行人看来很难治愈的病症，在她面前却犹如平常感冒一般，在问起有没有特殊病例时，她也只是淡淡的说“没有什么特殊的，有病号来了，我们就卯足全力进行救治，没觉出有什么特别。”言语间的轻描淡写无不透着她的谦卑与沉淀。

事实上，多年前岳军就曾诊断出一例皮肤黏膜淋巴结综合征，该病最早是日本发现报道的，俗称川崎病，再比如近年来一些比较严重肺炎心衰患儿，但是在她看来“对于治疗这些疾病，我们已经形成了非常成熟的处理流程，虽然病情比较重，但是一般三天后就比较稳定。”就如李化兵所说：“岳主任在临床上的思维非常科学、系统，她的医学知识很渊博，作为她的学生我受益匪浅。”

熟悉的人都知道，儿二科病房的书橱里面陈列着满满的《中华儿科杂志》和《中国实用儿科杂志》，这些都是岳军自掏腰包给大家订阅的，她还提倡“开卷有益”，鼓励年轻医师多参加讲座，助推年轻人参加各种比赛，参与教学，她说这个过程就是在成长，在进步，那么病人将是最终的受益者。如今，李化兵接过岳军的接力棒，仍每月为大家订阅杂志，将岳军营造的学习氛围延续下去。

孩子是来，病就是个急的
“我们科的工作量可能是有些科室的三倍，忙的时候每个月办理出院就600个，除去这种特殊时期平时每个月也要出院300个，不仅要处理好日常业务，就单纯办理住院、出院也耗费了我们很大的精力。”然而面对诸多的“难”，岳军只是淡淡地说，这么多年，适应了，习惯了。

就这样，几乎一天都顾不上喝水上厕所的岳军凭借她的妙手和仁心拥有了自己的“粉丝团”，他们慕名而来，每年的门诊量达6000余人次，住院病人3000余人次，没有一次医疗差错事故。

她说，每位来就诊的患儿都是家长的心头肉，也是医生

心目中的小天使，“在我眼里没有特殊病号，不论遇到什么样的疾病和患者，都用我们的全力去救治。”

一位刚生二胎的朋友对我说：“我特别相信你们医院的岳主任，她脾气好，技术棒，孩子交给她我放心。”

护士于芳说：“我们都舍不得岳主任退休，她不仅是一名经验丰富的儿科大夫，更是我们的‘大家长’。”

儿二科主任李化兵说：“岳主任是我的老师，我很庆幸来到医院一直跟随她，从她身上我学到了很多，因为她的个人魅力使得我们科室的氛围非常好，凝聚力特别强，我希望能把这种氛围继续传承下去。”

而远在济南工作的儿子得知她返聘回院工作后是满满的自豪，同样从医的丈夫对她也是给予了莫大的支持。我想她能心无旁骛的“随心”工作32年仍未停息，源于她有一个强有力的“靠山”，那便是家人的理解与支持，同事的信赖和病人的信任。

退休不退志，坚守岗位发挥余热
退休后的岳军，是众多民营医院眼中炙手可热的招揽对象，他们有的给出优厚的待遇，有的开出天价的薪酬，然而她的一句：“我对医院有感情，我也放不下这里的同事和朋友。”便将一切向她抛来的橄榄枝拒之门外。

我说她有大义，她却说“我只是做了一名医生该做的事情”；我说她有格局不忘本，她却说“是医院成就了了我，我只是尽我所能回馈医院，回报社会”；我说她是因为热爱这份职业所以退休后依然坚守一线，她却说“我只是想发挥自己的余热，能更多地病号带去帮助”。

她的淡定、从容和淡泊感染着周围的每一个人，她用自己的言传身教，告诉那些年轻医师们，儿科是一个值得他们奉献青春，执着一生的地方，因为他们救治的是新生的希望，守护的是生命的曙光。（王勤）
科室电话:6173870



11月9日-10日，我院病理科参加了由潍坊市病理专业质控中心和潍坊市抗癌协会肿瘤病理分会主办的2019年潍坊市病理技术技能大赛。比赛特别邀请了山东省内质控最权威专家进行现场评片和监考，现场考官、监考和评片评委均为外请专家。我院选手不负众望，在来自潍坊地区24家医疗机构的46名参赛选手中脱颖而出，赵燕、王涓、窦慧慧、台晚朋荣获团体一等奖；王涓荣获免疫组织化学技能竞赛一等奖；窦慧慧荣获“常规HE切片技术、快速冰冻切片技术、免疫组织化学技术”三项全能竞赛二等奖；台晚朋荣获快速冰冻切片技能竞赛二等奖。



11月20日，我院心内一科副主任刘玉英参加潍坊医学院2019年临床教师教学基本功比赛，荣获二等奖优异成绩。比赛中，刘玉英用准确生动的教学语言、独具特色的教学设计、精彩透彻的教学情节讲授了临床见习教学内容，表现出扎实的教学功底和出色的教学能力，现场与学生互动相得益彰，学习氛围浓厚，得到了评委老师的高度认可。

“预防为主，远离卒中”

为提高市民和患者对脑卒中防治及其危险因素的认识与自我保健能力，我院4个神经内科、3个神经外科、2个心血管内科和1个内分泌科组成的卒中中心健康管理组利用到乡镇卫生院、社区、广场等义诊、查房的形式，讲解心脑血管疾病的诊治与早期预防，并普及生活饮食习惯与脑卒中的发生的相关性，进一步增强了受众对脑卒中危险因素的认识。同时，还在院内开展脑卒中专项健康教育，通过健康教育讲堂、病房健康宣教、床边康复锻炼指导、发放健康宣传资料等，就“什么是脑卒中？”、“如何识别脑卒中？”、“脑卒中的危险因素及预防措施”、“健脑手指操”等，对住院患者宣讲脑卒中的保健知识，提高自我保健能力和水平，促进疾病早日康复。（管培兰）



七个部位 最先透露衰老

受遗传、激素和阳光照射等影响，有些身体部位最先透露衰老。不过，也有一些方法有效预防。美国《读者文摘》杂志对此进行了总结。

- 1.双手。**对于女性，手是最先产生衰老迹象的身体部位。激素的变化会使手背失去皮肤弹性和水分，导致干皱，也使静脉突出。另外，手露在外面，在阳光照射下可形成老年斑。涂抹防晒霜或者戴上手套，可以阻挡有害紫外线。
- 2.眼睛。**眼周皮肤较薄，晒太阳、斜视、揉眼睛、微笑都会形成皱纹。虽然大多数防晒霜的成分不适合涂抹在眼周，但戴太阳镜可以提供保护。
- 3.嘴唇。**嘴唇周围的细纹通常在眼睛和额头之后出现。常撇嘴、用吸管喝水会加速嘴唇的衰老。
- 4.脖子。**除了涂抹防晒霜可以防止阳光的伤害，还减少低头长时间看手机、驼背。
- 5.膝盖。**膝盖上的皮肤通常先松弛下垂，因为膝盖的骨头突出，有肌腱和韧带，但没有脂肪和肌肉。含有水杨酸和尿素成分的护肤品能去除膝盖部位的死皮。
- 6.肘部。**与膝盖一样，肘部大多为骨头，没有脂肪和肌肉使它丰满充盈起来。最重要的是，人们倾向于靠在胳膊肘上，重量会给这个区域施加压力。每天涂抹保湿霜可以使肘部的皮肤恢复活力。
- 7.头发。**大多数人在30多岁时就出现第一根白发，因为身体此时停止生成色素细胞。50岁的时候，一半人有半数头发会变成灰白色。这些白发的质地更薄，因为头皮生成的油脂减少，使头发看起来会很干枯。

——摘自《生命时报》

院报编辑委员会

- 主任：孙鲁安
副主任：孙玉娥 丁亚文
主编：管培兰
副主编：王 勃
联系电话：6353717
投稿邮箱：zyyj3717@163.com
- 多了一袋热气腾腾的包子，硬住我和值班同事的手里塞，那份不容拒绝的热情，以及那声情真意切的“辛苦了护士！”，让我百感交集，不知是包子的热气熏湿了眼睛，还是内心的柔软被触及生出的晶莹。
- 所以，我得到了什么，是一袋包子吗？不，是一份关爱、一份理解、一份信任和一份鼓励。这，就很值得！
- 面对当前医护人员的诸多压力，我们不禁时常感慨，也曾想过放弃，但最终还是毅然选择了坚持，我想是源于心底对生命的敬畏与慈悲，源于健康所系、性命相托的责任与担当。
- 我们的梦想，是一代又一代医务工作者的精神传递，无数杏林前辈的薪火传承，愿我们守住初心，无问西东，爱你所爱，行你所行！
- （肾内科 宋敏）
科室电话：6173800

人民医院

青大医疗集团诸城医院

主办：诸城市人民医院 内部资料 仅供交流
2019年11月30日 星期六
农历十一月初五
总第63期



新闻热线：18853631212
13562688570
http://www.zchospital.cn

破旧立新谋改革 凤凰涅槃谱新篇

——我院开启重塑性变革内涵式发展新征程

本报讯（记者 王勤）11月21日下午，我院三乙复审总结暨重塑性变革内涵式发展大讨论启动会议在二楼多功能厅召开。诸城市政府党组成员、办公室主任，医院党委书记孙鲁安作动员讲话。

此次活动是我院新组建的领导班子审时度势，顺应人民群众关切，顺应医院改革发展需要而作出的重大决策，是一场思想觉醒、革故鼎新的大讨论，是一次凤凰涅槃、浴火重生的大变革，是一场重塑形象、谱写新篇的大促进。活动将利用半年的时间，围绕建体系、建体制、建制度、建保障四个方面展开，先从纠正行风、院风开始，同步开展医院体系建设、机制体制改革，打破现有不利于发展的固有模式，解决社会和人民群众关注的热点难点问题，破除影响运行效率和效益的瓶颈，把正能量、好作风树起来。

我院顺利通过三级乙等医院等级复审现场评价



本报讯（记者王勤）11月6日至8日，按照山东省卫健委统一部署，山东省医院等级评审工作组一行8位专家来我院进行等级评审现场评价。专家组对医院进行了认真、严谨、全面、细致的检查。在11月8日上午的反馈会上，专家组组长王胜代表现场评价专家组宣布：“诸城市人民医院现场评价成绩符合三级乙等医院标准要求，专家组予以通过！”会场里，立即响起了热烈而持久的掌声。

评审期间，专家分为7个组，根据《三级综合医院评审标准实施细则》，通过听取汇报、现场访谈、

查阅资料、现场演练、个案追踪、系统追踪等形式，对医院管理、医疗质量、护理、药事、院感、后勤管理及服务等方面进行了全方位、多维度的考核与评价。专家们共现场评价583个条款，巡查120多个科室及部门，访谈院领导、职能部门、临床科室、患者及家属等588人次，查看仪器设备136件，查阅资料434份，现场提问考核操作30人次。专家们严谨、细致、专业的检查和指导性建议令大家受益匪浅。

8日上午，在等级复审现场评审反馈会上，综合管理一组、综合管理二组、医疗一组、医疗二组、药

情系百姓 医疗惠民

——我院第十七届惠民医疗大型义诊活动完美收官

本报讯（记者管培兰）11月11日—20日，我院再举举办诸城市民期待已久的“大型惠民医疗义诊活动”。本次义诊受益群众达3万余人，减免费用20余万元，惠及诸城及周边10余个县市区。

活动期间，门诊免挂号费、检验、彩超、心电图、摄片等1000余项门诊检查项目半价收费，

CT部分检查项目优惠30%、磁共振部分检查项目优惠20%。东关、北关分院区同步进行。专家每天七点半准时开诊，医技科室弹性排班，人机不停，加班加点，任劳任怨。每天18名行政后勤人员组成的志愿服务队在门诊及各医技检查科室提供导诊咨询，并协助就诊者自助取片、自助打印

我院卒中中心综合实力入围全国200强 静脉溶栓进入全国100强

本报讯（记者管培兰）为持续深入推进卒中中心建设，推动卒中防治核心技术的普及推广，近日，国家脑防委办公室依据各个卒中中心上报的工作数据，对卒中中心授牌单位进行了综合排名和静脉溶栓、取栓、CEA、CAS、动脉瘤夹闭术和介入栓塞术等技术排名。公布了10月份综合200强和技术单项100强名单，我院在全国防治卒中中心综合200强排名中，位居15位。同时，医院进入全国卒中中心静脉溶栓技术100强行列，居43位。

这也是继2018年12月我院获评国家级“示范卒中防治中心”以来，在该领域取得的又一可喜成绩，标志着我院在卒中中心急诊绿色通道建设、多学科联合规范诊疗卒中等方面均已达到国内先进水平。



会上，孙鲁安书记回顾了复审过程，他说，“人心齐，泰山移”，这次复审，特别是“正风肃纪树形象”

活动”实施一个月以来，大家心往一处想，劲往一处使，为了共同的目标，一起努力，一起拼搏，顺利通过了现场复审，同时投诉率下降了

我院迎接省级健康促进医院评估验收工作

本报讯（记者王勤）11月12日，山东省卫健委组织专家对我市创建省级健康促进示范市进行评估验收，我院作为“健康促进医院”单位参加了迎查。

上午，评估验收组专家听取汇报、查材料。下午，到相关健康促进单位进行现场评估。在我院，专家组先后到综合楼一楼大厅、急诊科、康宾楼妇产科、儿科门诊、母婴保健科、内分泌科病房等查看现场，详细检查了我在医院管理、环境建设、健康教育、无烟医院等方面开展的各项工作的评估验收中心，我院党委副书记丁亚文详细汇报了“健康促进医院”创建工作，并就相关具体内容与专家进行了深入交流。省评估验收组组长秦冬梅对

我院领导高度重视健康促进医院创建工作，将健康促进纳入医院发展规划，目标、服务理念、宗旨、考核工作，以及对我在健康促进医院创建工作中取得的成绩给予高度评价。同时，针对我在创建工作中的亮点及不足进行了深入分析，提出要将继续健康促进医院工作作为提升群众健康水平、增强群众获得感和幸福感的重要举措，持续推动健康促进医院工作向纵深发展。

潍坊市疾控中心相关负责人，市卫健局党组书记、局长秦刚伟，副局长王佃臣，副队长孙培峰，市疾控中心健教科科长张杰，以及我院党委副书记、院长孙玉娥，党委副书记丁亚文等领导陪同检查。

图片新闻



11月26日，潍坊卫健委安全生产督导组偕庆发主任一行，来我市督导检查系统安全生产工作。我市政府党组成员、办公室主任，医院党委书记孙鲁安，市卫健局党组书记、局长秦刚伟等领导陪同。检查组在我院听取了工作汇报，并

分成两组分别对药房、药库、医疗废物、院区消防通道、消防控制室、发电机房、餐厅、电梯间、锅炉房等进行安全检查，肯定了院安全生产工作的同时，指出了不足和整改意见。

正风肃纪专栏

如果“正风肃纪”是确保业务开展的基本保障,那么“重塑性变革,内涵式发展”则是我院重新起飞的新航标,在“崇医尚德、大爱为民”办院理念的指引下,我院吹响了“提高医护水平,提升群众满意度”的号角,全院各科室迅速发动,理顺工作管理,净化工作环境,收获了病人的交口称赞与认可,面对一面面锦旗,一封封感谢信,我们有泪水,有欢笑,有感动……

技术无止境 精细是关键



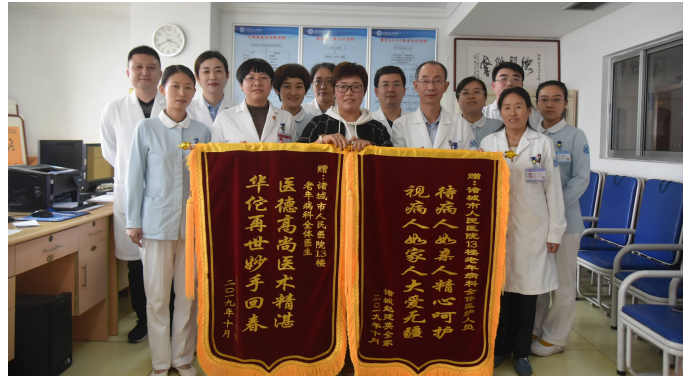
日前,关节外科顺利完成一例腰椎骨折经腹膜外椎体次全切钛笼成形+钉棒系统内固定术,打破了传统的后路椎弓根钉内固定技术。该技术的成功实施,标志着我院在胸腰椎骨折治疗领域取得了长足进步,拓宽了胸腰椎骨折手术治疗方法。

日前,关节外科顺利完成一例腰椎骨折经腹膜外椎体次全切钛笼成形+钉棒系统内固定术,打破了传统的后路椎弓根钉内固定技术。该技术的成功实施,标志着我院在胸腰椎骨折治疗领域取得了长足进步,拓宽了胸腰椎骨折手术治疗方法。

椎体横动脉,一旦处理不当,后果不堪设想,术区显露复杂,手术技巧要求高。

七旬老人九死一生 柳暗花明遇见大爱

近日的一天,老年病科像往常一样忙碌着,当走廊的时钟定格在10点16分时,东岳楼的赵大娘被家人慌慌张张的用轮椅推着往护士站赶来。



我们立即准备,为大娘吸氧、抽血、输液,一系列检查结果,让大娘的心一下子纠的很紧,二型呼吸衰竭,慢支急发、冠心病、心力衰竭、肝功能异常、肝淤血、腹腔积液、糖尿病。显然,病魔并未因为她是一个虚弱的老人而对其有半分怜悯之心,反而让她毫无招架之力。

护士长鞠桂锦很关注到病情严重的赵大娘,在了解到只有年过七旬的老伴陪床后,立即想办法调配出一个房间,让大爷也有地方可以休息。

精力跟旁人聊天,面色也不再是最初的苍白,呼吸机用起来也得得心应手,甚至能够床旁站立,在家属的帮助下上厕所。

一封特殊的感谢信

近日,神经内二科护士站收到一封特殊的感谢信,简单质朴的语言不无温情与感动,字里行间真切表达着患者和家属的心声。

沟通过,得知患者曹阿姨自几个月前突发脑出血住院以来,吃喝拉撒全靠她儿子小周一人白天黑夜的照顾,还被领导天天催着上班,看着躺在床上老婆,小周心里烦躁又急躁,言语间堂堂七尺男儿,竟留下两行清泪。

我们只是站在患者的角度,多做了那么一点点,而这些也恰恰是我们的职责所在,却得到了患者如此的感激和信任,这让我浑身充满了力量,比以往任何时候都更加热爱这份职业,热爱这份工作!坚定这份信念而一无所惧!

我们只是站在患者的角度,多做了那么一点点,而这些也恰恰是我们的职责所在,却得到了患者如此的感激和信任,这让我浑身充满了力量,比以往任何时候都更加热爱这份职业,热爱这份工作!坚定这份信念而一无所惧!

我们只是站在患者的角度,多做了那么一点点,而这些也恰恰是我们的职责所在,却得到了患者如此的感激和信任,这让我浑身充满了力量,比以往任何时候都更加热爱这份职业,热爱这份工作!坚定这份信念而一无所惧!

远离抑郁第一步 保持一个好睡眠

社会上普遍认为抑郁就是心情不好。但其实抑郁和失眠有着很大的关系,失眠容易导致抑郁。当生活习惯不规律、饮食习惯不规律时,最容易出现失眠。长期失眠没有得到改善时,就有可能导致抑郁。

失眠和抑郁有着怎么样的关系?专家表示,在失眠的同时,如果伴有长时间情绪不佳,或者对任何事情没有兴趣,并且因此影响到了工作、生活,就要警惕抑郁焦虑问题。

三级医院复审刚过,一切都有条不紊的进行着……一天下午,我忽然从科室的笔记本电脑上发现了两张近几天的获奖照片,照片上我们呼吸内一科主治医师杨增建手捧病例演讲比赛获奖证书显得非常从容与自信。

小感冒惹出大麻烦,壮年男子性命堪忧

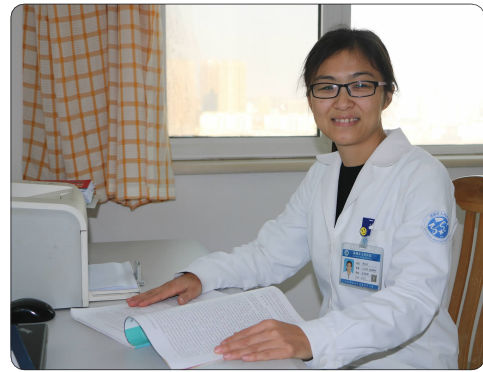
这个获奖病例要从一个看似不起眼的“小感冒”讲起:患者W先生,男,38岁,个体职业。因“发热伴咳嗽、咳痰、胸闷、憋气6天”收入院,于入院前6天上呼吸道感染后出现发热,最高40°C,伴畏寒,无寒颤,自服退热药物后可降至正常,伴全身酸痛及肌肉痛,乏力明显,伴有咳嗽、咳痰,痰中带

名医导航



邓泽冰 重症医学科主任 主任医师

中华医学会会员,山东省重症医学专业委员会委员,山东省毒理学会中毒与救治专业委员会委员,潍坊市重症医学专业委员会常委。1987年毕业于潍坊医学院医学系,从事重症监护治疗、临床麻醉及疼痛诊疗临床工作32年。



李化兵 儿二科主任、医务科副科长、儿科教研室主任 副主任医师

儿科硕士研究生,在上海儿童医学中心进修学习一年。现任山东省医师协会青春期专业委员会委员,山东省健康管理协会儿科呼吸专业委员会,潍坊市妇幼保健协会儿童重症医学分会委员。

科室电话:6357141

出诊时间:周三、周六
科室电话:6173870

不仅要打胜仗,更要让患者全身而退

——我院呼吸内一科主治医师杨增建病例演讲获奖侧记

创通气,通知病重;只凭经验治疗维持现状尚且艰难,要想彻底在这场战斗中取得生机,必须查明原因。

杨增建大夫积极与王晖主任和苑东明副院长沟通请教,有一空就查阅资料,寻求病理学支持,时时不忘与责任护士交流,第一时间了解患者病情……

杨增建大夫善于总结,将病例整理出来与大家分享并成

创通气,通知病重;只凭经验治疗维持现状尚且艰难,要想彻底在这场战斗中取得生机,必须查明原因。

杨增建大夫善于总结,将病例整理出来与大家分享并成

杨增建大夫善于总结,将病例整理出来与大家分享并成

防患于未然

——谈谈肿瘤预防与筛查

谈到肿瘤,人们依然心有余悸。一旦被诊断为肿瘤,家属往往首先情绪紧张,不愿意将实情告诉患者。病人一旦知道实情,往往会有一个月左右的情绪低落期。即便是早期患者,打心里也不愿意接受。



幸运的是,肿瘤是可以预防的。研究认为,肿瘤的形成是在内因(即遗传因素)和外因(即环境因素)长期相互作用下形成的。

肿瘤的筛查方法有很多,譬如肿瘤标志物的检测、循环肿瘤细胞检测、VEGF检测、基因检测;低剂量胸部CT扫描、彩色多普勒、核磁共振;肺结节分析、甲状腺结节分析、乳腺结节及内脏结节的动态监测等。

肿瘤筛查是防止肿瘤发生的重要一环。

此外,肿瘤的发生、发展不是一日之功。正常黏膜历经轻度不典型增生、中度不典型增生、重度不典型增生,需要10年到30年才转变成恶性肿瘤。临床上有一些病变不断发展下去就会形成癌,这些病变也就是人们常说的癌前病变。

幸运的是,肿瘤是可以预防的。研究认为,肿瘤的形成是在内因(即遗传因素)和外因(即环境因素)长期相互作用下形成的。

幸运的是,肿瘤是可以预防的。研究认为,肿瘤的形成是在内因(即遗传因素)和外因(即环境因素)长期相互作用下形成的。

幸运的是,肿瘤是可以预防的。研究认为,肿瘤的形成是在内因(即遗传因素)和外因(即环境因素)长期相互作用下形成的。

幸运的是,肿瘤是可以预防的。研究认为,肿瘤的形成是在内因(即遗传因素)和外因(即环境因素)长期相互作用下形成的。