

老干科“走心”服务感动 80 岁老人

12月24日早上,难得的好天气,笔者在综合楼13楼老干科见到了年逾80岁的一对老伉俪,冬日里的阳光洒在他们身上让人感觉格外地温暖。

杨爷爷家是陈家花园,患有15年的高血压、冠心病,三十几年的类风湿性关节炎。这次入院是因为前几天突然出现尿频、尿痛、尿血,并且伴有胸闷、头晕。在当地诊所口服头孢类药物治疗后,症状并没有明显缓解,于是来我院就诊。就诊后,初步诊断为心力衰竭、泌尿系感染、冠心病、后循环缺血。老干科主任车树林结合病人病情制定治疗方案,在给予抗衰、补液及对症支持治疗的同时,完善血常规、凝血时间、尿细菌培养+药敏等辅助检查,并叮嘱患者要低盐低脂饮食,鼓励多饮水,勤排尿。笔者见到老人时,他的心衰、尿痛等症状已

有很大好转。

“刚来那会儿,病人因为类风湿导致全身疼痛,我们给他输液时还没扎针就喊疼了,现在可能疼痛感差点了,但是骨科还是建议他能够手术治疗进行性病变,不然会越来越严重。”护士长鞠桂锦说。随后,王奶奶掀开老伴腿上的被子,触目惊心的画面就这样出现在大家眼前,老人的膝关节已经完全变形!这种情况别说行走,就是站立都很困难,腿稍一用力或者触碰到膝关节老人就疼的无法忍受。如此,照顾老人生活起居的重担全都落在了24小时陪床,已经79岁高龄身材瘦小的王奶奶身上。

杨爷爷活动不便,子女因工作原因不能陪伴左右,因此,照顾老人的重担就落在王奶奶一人身上。几天前的早上,王奶奶去食堂吃饭,杨爷爷自己去厕所后却怎么也回不

来病房,责任护士赵永红发现后立即扶着杨爷爷回到病床上,并与值班护士商量,给老人换了一间带厕所的房间,在他旁边的床位也尽量协调安排病情较轻晚上回家休息的老人,以方便年迈的王奶奶照顾老伴的同时,自己也可以休息一下。

“多亏了人家这个科里滴闺女好呀,刚开始人家陪着老伴好几次来回去厕所,护士长也可怜我,小赵照顾的更是没话说,她们做的太细心了,我实在是太感动了,我给小赵200块钱想让她买点水果给大家吃,结果人家怎么都不要,给我退回来了。”王奶奶感慨道,而旁边的赵永红却腼腆地说:“这都是我们应该做的,只是我们人手确实不够,白天总共8名护士,两个病区来回跑,很多时候真的是分身乏术,顾不上太。”



83岁的杨爷爷安静地躺在病床上,一旁79岁的王奶奶不时地给他盖盖被子,在外人看上去岁月静好也不过如此。然而想起老人的身体,想起照顾杨爷爷的担子几乎全都压在王奶奶的肩上,两位已过古稀的老人相依相伴,不觉得又有

点沉重和心酸。但这种情况在老干科还有很多。“老有所养,病有所医”,作为医生,作为护士,唯一能做的便是拼尽自己的全力和热情,去对待这里的每一位病人,并为他们带去希望和信心! (王劫 赵永红)

雪花红梅

岁月深重,有些情意早已不必言说,我想我来就是为了与她们相遇,书写一些诗意,用带着白霜的画笔,沾满光阴的清凉,轻描遇见,勾勒生命中美好的画卷——

“天已黑了,太阳在休息,遥远的夜空看见闪亮的星星……”这是最近一直在单曲循环的一首歌,每当听到这首歌,我都会感叹时间在流逝。

今年七月,我大学毕业了,刚步入社会的我,犹如初生牛犊不怕虎般的四处闯荡。最终,我如愿加入了诸城市人民医院这个大家庭,开始了我的护理职业生涯的第一步,走进儿二科。

说实话,在我去儿二科报道的路上是忐忑的,心中充满了无数的未知,但当我见到王德霞护士长,感受到她满满的热情与温暖时,一种轻松和愉

悦便涌上心头。她细心的帮我找适合我尺码的护士服,得知我没有护士鞋时便自己的一双鞋给了我。随后,她耐心、细心地教导我,让我在一点一滴中进步,还时不时的传授给我一些临床经验,给予我一些真诚的忠告,使我快速融入儿二科工作中。对于王护士长,我心中既敬畏又感激,是她让我勇敢的踏出最重要的第一步。

当然,科室里的其他同事也给予我很大的帮助,在这里我不想称她们为同事,我心中更想称她们为姐姐。第一位带我是菲菲姐,一位说话非常温柔的姐姐,当天她负责的是治疗室工作,对于初来乍到的我,她并没有长篇大论的给我灌输各种工作事项,我非常感激她的便是这一点,对于我来说,切实践加上自行消化比

什么都强。第二位带我的是华姐,一位浑身上下都充满母爱的新妈妈,她教会我的最重要的便是慎读、严谨,在任何工作地点都必须牢记这两点。还有我心直口快的芳姐,女强人般的洪菊姐(她还上过院报哟),虽然有洁癖但在在我看来非常可爱的秋萍姐等等,她们每一位在我心中都是值得尊敬的人。而且我还遇到了两位同殿的小伙伴,这也让我的临床工作不乏有趣。

岁月匆驶,荒草成灰。从毕业到如今已过去数月,2019这个冬天,寒风彻骨、白雪纷飞,就是这样一群如红梅般的人给予我无限的包容与温暖。我想,我来就是为了与她们相遇。

感谢你们,感谢遇见。
(儿二科 刘洪霞)

病人贴心的“小棉袄”

“大娘您好!昨晚休息的怎样?”

不管在晨光微露的清晨,还是暮色沉沉的夜晚;不管在众声喧嚣的白昼,还是万家灯火的夜里,当一个灵动的身影穿梭在病人间,反复做着不很复杂但却繁琐的护理工作时,整个神经内二科的人都会清晰的听到她温柔的问候与关怀,没错,她就是神经内二科的王媛媛。

她从事护理工作已是第六个年头,在这年复一年的时光里,她用自己的实际行动和人格魅力谱写着平凡无悔的青春之歌。

她一直深信,“无规矩,不成方圆”,所以她一直谨遵优质护理示范工程的各项指标。工作中,她积极热情、乐观向上,接待患者主动起立、主动接物、主动问候、主动介绍并主动指引,她也总能让患者和家属露出明白会心的笑容,因为在她心中一直刻印着对患者的“三个不”:对难办的工作不说“NO”、对病人询问不说不知道、对患者主诉不说没事。正是由于她严格要求自己

和温暖的人性化服务,使得她在家属们的口中有了“小棉袄”的雅号,对此她总是报之一笑,“这都是我应该做并且做好的”。

在护理这个平凡又特殊的岗位上,她一直兢兢业业,严于律己。打针、发药、铺床、输液,每天的工作都按部就班的进行着,在辛苦中感受着呵护生命的快乐;穿着美丽的护士服,精致的淡妆下透露出青春生机的朝气,交班、接班、白天、黑夜,她用纤细的身影丈量着每一个方寸,在劳累中把握着生命的航舵;她她耐心、细心和爱心都无私奉献给每一位需要呵护的病人……

“春蚕到死丝不尽,留赠患者御风寒”,她,就是这样一位平凡可爱的护士!一个爱心满满的美丽天使!
(神经内二科 杨金玲)



白衣天使的「健康梦」

小时候,我喜欢童话里天使的形象,她们穿着洁白的衣裳,长着一对白色的翅膀,是她们把幸福快乐送到人们的心坎上。那个时候的我,对那身洁白的衣服充满神往,我多想穿上那件白色的衣裳,把那顶别致的燕帽戴到头上。也是在那个时候起,做一名白衣天使就成了我追求的理想。

当自己真正地为梦想而奋斗,要做一名优秀的护士时,才发现纵使简单,要坚持做到最好却很难。假如上学时的我还不太明白“奉献”二字深刻含义的话,那么,从我第一次走进病房起,才明白这天使称号的背后有多少人在无私奉献;从我亲身经历中,才真切地感到我们的工作是多么苦与累。

我是肾内科的一名护士,每天接触的都是慢性肾脏病患者。他们,是一个敏感而脆弱的群体,背负着太多的情感和经济负担。谁曾想过,人的生命竟然只能依靠一台机器、一套管路和一条永远留在身上的导管才能延续,这是怎样的生活?

因此,我更需要比别人多份沉着、多份耐心、多份细心来对待这些病号。有句话这样说:“虽然我不能延长生命的长度,但是我可以决定生命的宽度。”多一声问候,多一点微笑,多一份安慰,都是对他们痛苦和恐惧时的一种保护,他们渴望感受这份无私

的温暖。有一次,病房里同时来了两个中毒病人,一个是有机磷中毒昏迷的老奶奶,一个是油漆中毒的大叔。我刚踏进病房,就闻到一股强烈刺鼻味道,而此时同室的病友和家属也捂着口鼻逃离出去。尽管我已经带着三层厚口罩,可是仍然呛得一阵阵恶心,几次都想吐出来。但是看到我努力在床上的病人,我努力的忍着,坚持去给病人建立静脉通路、抽血、做心电图监护,帮助家属擦洗皮肤更

换病员服。身旁的阿姨满怀歉意不停念叨着:“闺女,太麻烦你了,你先出去透口气再过来吧……”一句普通的关切,让我觉得付出再多都值得。而那位中毒的大叔,经过积极治疗,病情也得到了好转。他不能开口说话,就紧盯着我,用颤抖的手拿起笔,费力地在身旁的纸上写下两个字,辨认很久才看明白,那是让我终生难忘的两个字“谢谢”。那一刻,我被病人感动了,更被我的工作感动了,真正领悟了南丁格尔精神的真谛。

护理事业是一项崇高而神圣的事业,我作为一名护士,心中也有一个伟大的梦想,那就是做好护理工作是我永远的梦。我将在“中国梦”的召唤下,迎着朝阳,踏实前行,给病人解除痛苦,予患者精神安慰,做一个新时代的“南丁格尔”!
(肾内科 徐莉萍)

下身胖的原因找到了——

很多女人坐着的时候是美人,脸和上身都很秀气,但站起来就翘臀了,她们的下身很胖,肉全都长在屁股和大腿上,体型像底座大的梨。这种“梨型身材”除了和雌激素分泌有关,还和身体的体温有关,身体越冷,下身越胖。

下身胖的多是女性,因为雌激素会使人体在臀部和大腿囤积更多的脂肪,而雄性的睾丸激素,则会降低脂肪囤积在腹部,所以“油腻男”大多是大腹便便的。

男性和女性都含有这两种激素,只是含量不同而已,女性过了更年期,雌激素减少,体内雌激素跟雄激素的比例改变,腹部的脂肪会增加,下半身的脂肪会减少,梨形体态开始改变。

除了雌激素的作用,还有一个重要因素,是你的身体太冷了。下身胖的人中少有“运动达人”,她们大多是久居的宅女,运动少,肌肉就没有增长的机会,脂肪燃烧场也就小,如果再受冷,比如为了尽量显瘦而不穿秋裤之类,身体为保住本身就不多的能量,只能使脂肪变得更厚,以这种消极的办法给身体保温,因为只有在体温正常的情况下,身体的各个器官才能正常工作,从这个角度上说,下身胖是被懒惰和寒冷逼出来的。

同样的严寒之中,不冷的绝对不是胖子,而是“肌肉男”,因为胖子的脂肪只能消耗保温,而“肌肉男”身上的线粒体却可以积极的产能,在产能的过程中脂肪也被消耗了。所以,只要你的肌肉足够多,不仅不怕冷,而且不容易发胖,因为你的肌肉里有充足的脂肪“燃烧场”。

对梨形肥胖的人来说,最好的办法就是运动,不仅增肌而且燃烧脂肪。如果下身肥胖的同时伴随着肌肉松软、水肿、手脚冰冷,还要注意腿脚的保温,每天晚上都用热水泡脚是最好的,可以去湿健胃、散寒暖宫、解乏祛寒。

——摘自《健康报》

《诸城市人民医院》院报编辑委员会

主任:孙玉娥
副主任:丁亚文
主编:管培兰
副主编:王劫
摄影:刘云
杨程翔 张艺颖
联系电话:6353717
投稿邮箱:
zyyb3717@163.com

人民医院

青大医疗集团诸城医院

主办:诸城市人民医院 内部资料 仅供交流

2019年1月31日 星期四
农历腊月初六
总第53期



新闻热线: 18853631212
13562688570
http://www.zchospital.cn

鼓干劲 合力共为 迎复审 全力以赴

——我院迎接三级综合医院复审工作全面启动

本报讯(记者管培兰)1月4日下午,我院召开全面提升医疗质量暨迎接三级乙等医院复审动员大会,正式启动三级医院复审工作。院领导班子全体成员及全院中层干部共400余人参加,常务副院长臧东升主持会议。

本次复审是对我院管理、医疗、护理、医技以及后勤管理等工作的全面检查,是今年工作的重中之重。党委副书记、院长孙玉娥在动员讲话中强调,必须举全院之力予以推进,一要高度重视,深刻推进会,充分认识复审工作的重要意义;二要加强领导,明确责任,迅速形成复审迎评合力;三要以评促建,以评促改,全



面提升医院综合能力;四要严明纪律,奖惩并举,确保以优异成绩通过审核。

副院长苑东明作为本次复审工作的分管领导,在会上宣读了复审工作方案,提出利用6个月时间,通过宣传动

员、执行落实、自查自纠与整改提高、查漏补缺、复审申请、现场复审6个阶段确保三乙复审顺利通过。方案宣读后,又与科主任代表签订三乙复审工作责任书,来自医疗、护理、后勤的3位代表分别作

了表态发言。

常务副院长臧东升提出要求,全院各科室要迅速将思想认识统一到院党委的决策部署上来,要掌握好、落实好评审标准,自查自纠,持续整改;要细化分工,责任到人,做到人人肩上有任务、个个头上有指标;要众志成城,以认真的工作态度、饱满的工作热情、优良的工作质量迎接复审,共创佳绩。

四年来,我院通过创建“三级乙等综合医院”活动,使得医院在管理、技术、服务等方面有了一个较大提升,并跻身潍坊市区域医疗中心行列,成绩令人振奋、经验弥足珍贵。时至今日,又迎来新一轮三级综合医院复审工作,为

统一思想,凝聚共识,检验持续改进成效,我院迅速成立复审办公室,组建领导小组、工作小组、顾问小组,每月对相应工作开展检查督导,并制定了时间进度表,还定于每周五召开复审工作小组会议,做到单项条款与整体章节相结合,牵头科室与配合科室相结合,软件支撑与硬件形式相结合,发现问题与整改提高相结合,充分借鉴吸取与评审标准细则相结合,把日常工作进行再梳理、再整改、再提高,达到以检促建、以检促改的目标,进一步建立和完善医院科学管理的长效机制,确保三级医院复审工作高质量完成。

我院成功举办诸城市第三届呼吸专科联盟学术会暨慢阻肺基层巡讲会

本报讯(记者王劫)1月12日,为进一步提高基层医师的呼吸疾病诊疗水平,不断增强呼吸慢病的规范化诊治能力,诸城市第三届呼吸专科联盟学术会暨慢阻肺基层巡讲在我院五楼会议室成功召开。齐鲁医院、潍坊市人民医院、益都中心医院的多位呼吸科专家受邀出席,来自联盟成员单位100余名业务副院长、业务骨干和我院相关专业医务人员参加会议。

会议开幕式由我院副院长苑东明主持,副院长张涛致欢迎辞。

随后,齐鲁医院呼吸科主

任医师、博士生导师曲仪庆,山东省中西医结合变态反应专业委员会常务委员、潍坊市医师协会呼吸分会主任委员、潍坊市人民医院呼吸内科二科主任谭薇,中华医学会山东省呼吸病学会委员、潍坊市呼吸学会委员、潍坊市益都中心医院院长助理、呼吸内科主任牛义凯,我院副院长苑东明分别就《呼吸系统指南巡讲—慢性阻塞性肺疾病》、《哮喘患者咳嗽症状的优化治疗》、《信必可都宝320/9有急性加重史的慢阻肺推荐治疗方案》、《多学科围手术期气道管理中国专家共识解读》进行了深入浅出的精彩授课,与会人员均表示受益匪浅。

呼吸专科联盟于2017年由我院牵头成立,目的是搭建上级医院专家与基层医生的经验和技术交流平台,规范哮喘和慢阻肺在基层医疗机构的诊疗,提高基层医疗机构慢性呼吸系统疾病的防控能力。近期呼吸疾病肆虐,本次学术会就是一场“及时雨”,让基层呼吸内科医师对慢阻肺治疗的进展、规范化治疗及最新成果等有了更多的认知,也必将受益广大呼吸疾病患者。

我院隆重召开2018年工作总结暨2019年工作部署大会

本报讯(记者王劫)旺狗报1月24日下午,在传统的春节喜庆辞旧岁,金猪纳福迎春来。佳节来临前夕,我院2018年



工作总结暨2019年工作部大会在二楼多功能厅隆重召开,常务副院长臧东升主持会议,医院领导班子全体成员、中层干部和职工代表500余人参加大会。

会上,张磊副院长宣读《关于表彰2018年度先进集体和个人的决定》,工作人员宣读获奖者名单,9位院党委成员现场为58个医院先进集体和471名先进个人代表进行颁奖。

图片新闻

1月17日-18日,第二军医大学长海医院泌尿外科博士后、副主任医师、副教授刘智勇来我院授课、义诊、查房。刘教授在泌尿外科病房通过PPT形式讲解了《后尿道狭窄与闭锁的手术“套路”》,与科室人员对5例疑难病例进行讨论并给出指导性意见;在孙颖浩院士工作站门诊,他仔细认真地为患者问诊、查体,针对一些疑难疾病给出明确诊断,并制定治疗方



院党委副书记、院长孙玉娥在讲话中指出,2018年在市委市政府及上级卫生主管部门的正确领导下,全院干部职工以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,爱岗敬业,无私奉献,深化内涵,提升质量,顺利完成了年初确定的各项目标任务,医院各项工作再上新台阶!

受到鼓舞的参会者纷纷表示:新的一年,新的开始,必将发展的因素依然很多。2019年要明确目标,团结奋进,以三级医院复审为抓手,以高质量发展为目标,树立“质量效益优先”发展理念,开展“规范化建设年”活动,实干担当,激情创业,不断提升医院服务能

案;在实地察看正在筹建的新大楼孙颖浩院士工作站时,刘教授就双方今后在技术支持、人才培养、科研教学等方面的相关工作与我院进行交流。党委副书记、院长孙玉娥,副院长张磊等院领导陪同。

力、患者满意度和职工幸福感,为“健康诸城”和“三区一城”建设做出新的、更大的贡献!

常务副院长臧东升要求各科室认真贯彻落实会议精神,在今后的工作中,学先进、赶先进、超先进,齐心协力推动我院各项工作再上新台阶! 受到鼓舞的参会者纷纷表示:新的一年,新的开始,必将发展的因素依然很多。2019年要明确目标,团结奋进,以三级医院复审为抓手,以高质量发展为目标,树立“质量效益优先”发展理念,开展“规范化建设年”活动,实干担当,激情创业,不断提升医院服务能

诸城市人民医院全体员工祝全市人民新年吉祥、身体健康!



2018年1月13日，全市卒中防治联盟成立。



2018年9月19日，成立孙颖浩院士工作站。



2018年11月10日-19日，举办第十六届大型惠民义诊活动，受益群众3万余人。



2018年4月15日，百科讲坛开讲。



2018年7月20日，成立“龙城护理先锋队”发挥党员先锋模范作用。



2018年，神经外三科完成脑血管介入手术取栓、支架及动脉瘤介入等300例，其中介入手术取栓是去年的7倍。

2018年，我院在市委市政府和卫计局的正确领导下，以习近平新时代中国特色社会主义思想为引领，紧紧围绕“三区一城”建设战略重点，坚守公立医院的责任与担当，大力推动重点学科建设，狠抓业务学习，强化人文服务，深入百姓身边普及健康理念，不断满足人民群众日益增长的健康需求，有力推动了“健康诸城”建设。

成立孙颖浩院士工作站

9月19日上午，中国工程院孙颖浩院士山东诸城市人民医院工作站暨全国前列腺疾病诊疗中心、海军军医大学附属长海医院泌尿与男科诊疗山东分中心签约暨授牌仪式在上海长海医院举行。至此，孙颖浩院士工作站落户诸城市。中国工程院孙颖浩，诸城市委书记桑福岭，诸城市委常委、组织部长李永光，市卫计局、科技局主要领导及我院负责人出席签约暨授牌仪式。孙颖浩院士工作站签约授牌，标志着诸城市在引进聚集高层次人才、推进医疗卫生事业高质量发展方面迈出了新步伐，实现了新突破。我院将全面加强院士工作站的建设发展，积极创造更加优质、高效、便利的服务环境，推动双方合作取得丰硕成果。

蝉联全国百强县级医院/14个专科排名30强

3月24日至25日，“2018中国医院竞争力大会”在广州隆重举行。会上发布了“2017中国医院竞争力·县级医院100强”排行榜，我院从全国6000余家县级综合医院中脱颖而出，荣登榜单第16位，连续八年蝉联全国百强县级医院。会上，同时发布了2017年全国县级14个专科30强名单，我院全部榜上有名。其中，儿科排名第4位，神经外科排名第6位，呼吸内科第7位，神经内科第9位，普通外科第12位，骨科第12位，内分泌科第13位，心血管内科第15位，肾脏内科第15位，肿瘤内科第15位，消化内科第17

位，妇产科第17位，重症医学科第18位，泌尿外科第29位，充分体现了我院整体医疗水平走在全国同级医院前列。

“学科建设”结硕果 医院核心竞争力大提升

2018年，我院在加强泌尿外科与妇科重点学科建设基础上，经潍坊市卫计委复核，5个学科继续获得潍坊市重点专科，2个学科获得基础支撑学科，其中，病理科从基础支撑学科一跃成为重点专科；12月12日，潍坊市卫计委组织省级专家组对所有申报市级区域医疗专业技术中心的医疗技术能力及学术带动能力进行评审，我院喜获3个潍坊市市级区域医疗技术中心，分别是神经外科脑动脉瘤微创手术治疗中心、泌尿外科前列腺疾病诊疗技术中心和烧伤整形科创面修复中心。12月10日，潍坊市卫计委、潍坊市发改委、潍坊市质量技术监督局联合下文公布，内分分泌科“糖尿病护理专科”为潍坊市临床精品特色专科。此外，在北京大学召开的“基层糖尿病结构化治疗与教育项目”中，我院从全国上百家医院脱颖而出，成为全国8家基地示范医院之一。

启动诸城市胸痛中心建设工作

2月10日，诸城市胸痛中心启动仪式暨中国胸痛中心专家培训会在我院举行，标志着诸城市及周边县市的急性心肌梗死患者将得到更为有效、迅速、全面的抢救治疗。该胸痛中心整合院前急救、急诊科、心内科、胸心外科、介入科、功能科、检验科、放射科等多学科优势资源，建立全市胸痛急救网，技术力量雄厚，下设两个病区和一个急诊组，开放床位100张。我院以胸痛中心建设为突破口，强化人员培训、业务指导和对口帮扶，实现区域心电、区域PACS等系统与基层卫生机构的无缝对接，使急性心肌梗死等心血管疾病患者的就诊模式和流程发生根本性变化，有效促进了疾病的“早发现、早诊断、早治疗”。

医共体的“诸城模式”备受关注

人才“通用”、技术“通行”、患者“通治”，我院与全市30家基层卫生院、民营医院签约后，不断创新医疗服务方式，改善就医环境，合理调配医疗资源，有效促进了“医共体”建设，逐步构建起了县域内医疗资源共用，优势互补的统一体，提升了整体服务能力和水平，形成了科学有序、方便快捷的就医格局，得到了社会各界一致好评。先后被山东省卫计委通报表扬，喜获山东省“优秀家庭医生签约服务典型”，被潍坊市卫计委评为“潍坊市改善医疗服务示范医院”及“改善医疗服务示范科室”。其先进经验做法分别在新华社·山东《要情动态》、《健康报》、《科技日报》、《大众日报》、新华网、光明网等媒体刊登报道，为诸城医疗改革注入新的活力。

“四大联盟”促进城乡医疗抱团发展

一年来，我院继“肺癌防治联盟”和“超声质控联盟”后，扎实开展了“肛肠胃肠外科联盟”、“卒中防治联盟”工作。各联盟的成立旨在坚持“大卫生、大健康”理念，与联盟基层医院在医疗技术、人才培养、学科建设、科教合作等方面，携手为全市患者提供更优质高效的标准化诊疗，推动诸城肺部、脑血管、肛肠胃肠、超声等专业医疗技术水平的整体提升。专科联盟是促进专业学术交流、提升医疗质量的有效载体，是联盟内指导、带教、会诊、培训的统一平台，促进了我市县域内优势医疗资源共享，促进了上下联动、抱团发展、互利共赢的良好局面形成，受到了广大患者的欢迎、签约兄弟单位和社会各界的高度评价。

荣获“中国心衰中心建设单位”

6月16日，由北京召开的“第十届中国心力衰竭学术年会”会议上，由中国心血管健康联盟、中华医学会心血管病学分会、中国心衰中心专家委员会主办的

“中国心衰中心”向我院在内的全国51家第二批“中国心衰中心建设单位”授牌。随着我国老龄化进程加快，冠心病、高血压、瓣膜性心脏病和糖尿病等高危人群的增加，心衰的“后备军”也日益壮大。我院将以国家水平认证标准，建立一支多学科联合的心衰规范化管理的专家团队，从以前的重治疗转向合理防治为主的全周期健康管理模式，从而补齐心血管病防治的短板，不断推进我市心衰患者的整体规范化治疗水准，助力“健康诸城”。

获颁国家“示范卒中防治中心”

12月1日至2日，在长沙召开的全国卫生健康委脑卒中防治工程总结大会上，我院卒中中心被国家卫生健康委脑卒中防治工程委员会授予“示范卒中防治中心”，山东省仅4家医院获此殊荣。我院卒中中心整合神经内科、神经外科、神经介入、急诊科、重症医学科、康复科及护理、医技等医疗资源，为我市卒中患者开通静脉溶栓、动脉取栓、脑出血及动脉瘤微创手术等快速、流畅、高效的卒中绿色通道，真正意义上实现了中心内各部门、各专业的“化学融合”，实现了院前、院内及院后的无缝对接，达到了对卒中特别是急性期卒中的高效、规范救治。

山东首家县级医院“护理联盟”在诸城成立

为不断提升护理水平，助力医疗专科发展，使医共体内医疗卫生单位护理工作同质化，5月9日下午，我院牵头成立山东省首家县级医院护理联盟——“龙城护理联盟”。该联盟整合全市5所市直医院、19所基层卫生院和21所民营医院，通过建立“龙城护理”APP，带动区域护理资源整合，提升各联盟单位的护理服务能力，促进诸城护理水平提升，标志着我市三级护理服务网络将实现共建共享，对患者实行无缝的全程护理服务。我院护理团队创新拼搏，勇于进取，创建了全省首批优质护理病房、潍坊市优质护理病房，

获得了省、市级创新护理管理大奖、技能大赛大奖。

多学科会诊打通肺部疑难病诊疗“直通车”

为了让肺部疑难病患者享受更加便捷高效的医疗服务，我院组成多学科会诊中心(MDT)，在肺结节门诊开通电话微信预约及咨询，并参与中国肺癌联盟肺小结节多中心课题研究。MDT涵盖呼吸内科、胸心外科、肿瘤科、病理科、影像科，通过对患者病情及肺结节恶性风险率等进行评估讨论，给出所有患者及家属最适合的诊疗方案。MDT的开展，依靠现代化肺结节处理软件myrian的诊断筛查高危人群，将肺癌防治“关口前移、重心下沉”。肺结节疑难病诊疗在潍坊地区率先开展，提高肺癌患者的治疗效果和生存期，推动了肺癌的早期诊断、综合治疗和现代管理，让诸多诸城及周边肺部疾病患者受益。

“龙城护理党员先锋队”永葆队伍先进性

为进一步贯彻落实党的十九大精神，发挥党员的先锋模范作用，7月20日，我院组织成立“龙城护理党员先锋队”，这是医院继牵头成立全市“龙城护理联盟”以来的又一创举。“龙城护理党员先锋队”中的党员护理专家，每季度对医共体联盟单位需求，进行有针对性的指导和帮扶，并组织特色护理讲座，“三无病人护理”，社区、学校义诊、健康宣教，提供志愿服务平台等党员主题活动，共同提高护理专业技术水平和护理质量，提升患者健康意识与防治水平，真正做到百姓口碑相传的“龙城护理先锋”，让大卫生、大健康理念深入民心。

“走遍中国前列县(腺)”公益活动诸城站圆满结束

8月25日，由中华医学会泌尿外科分会、中国医师协会泌尿外科医师分会主

办，我院承办的“走遍中国前列县(腺)一关爱老年健康”公益活动第九期走进诸城。由中国医科学院肿瘤医院、首都医科大学附属北京朝阳医院、青岛大学附属医院、潍坊市人民医院的7名全国顶尖泌尿外科专家组成扁鹊医师团，通过义诊、讲座、帮带、免费手术等形式传达了对老年男性的关爱。本次公益活动为民、惠民，意义深远，既让诸城泌尿疾病患者受益，又为医院泌尿外科医务人员提供了学习和交流的良机，提升了我市泌尿外科技术水平，为更好地促进泌尿系疾病患者的健康起到积极作用。

参加省、市、县级大赛成绩优异

先后参加山东省、潍坊市、诸城市各级各类大赛，均成绩斐然。8月25日-26日山东省卫生计生系统举办的由110名优秀选手参赛的首届健康科普演讲大赛，青年医师胡佳璐作为潍坊市唯一一名参赛选手脱颖而出，斩获二等奖；10月16日，梁惠雯、夏金雪、王欣文代表诸城卫计局参加潍坊市卫生计生系统护理技能竞赛，分别荣获一、二、三等奖；11月19日，在潍坊市第三届全市院前急救技能大赛中，院前急救荣获团体二等奖；12月1日，在首届潍坊市卫生计生系统病理诊断技能大赛中，李建国荣获二等奖；11月28日，诸城市新生儿窒息复苏技能竞赛，李化兵荣获一等奖，张萍、张晓慧、王欣文荣获二等奖，马丽丽、刘斌、李瑶、逢淑娟、孙夕玲荣获三等奖；6月4日，在全市感染管理知识竞赛中，4人包揽一等奖，3人包揽二等奖，7人包揽三等奖，其余8人荣获优胜奖，创造了历史比赛大满贯。

国内知名专家为临床一线“充电”

建设高层次专业队伍，是提升医院综合服务能力的重要组成部分。一年来，我院通过多渠道邀请国内知名专家为全院临床一线医护人员“充电”，中国医学科学院肿瘤医院博士管考鹏教授，首都医科大学附属北京朝阳医院黎明教授，第二军医大学附属长海医院泌尿外科主任许传亮

教授，北京301医院石怀银教授，南京医科大学病理学范钦和教授，中国抗癌协会肿瘤流行病学专委会常委、山东省肿瘤医院王家林教授，青大医疗集团专家孙运波、李爱芹、孙波教授，省立医院内分泌科护士长金小龙及潍坊我院、潍坊医学院附属医院主任等20余名专家，先后到医院授课、查房、疑难病例讨论，不断提升了医疗技术和服务水平。

“大型惠民义诊活动”普惠龙城

11月10日至19日，诸城市民再次迎来期待已久的第十六届“大型惠民医疗义诊活动”。连续16年来，已受益诸城、安丘、五莲、沂水、高密等群众53万余人，为百姓节省费用4300余万元。活动期间，检验、超声、心电图、DR摄片等1000余项门诊检查项目半价收费，CT检查优惠30%、磁共振检查优惠20%，东关、北关院区同步进行。门诊免诊查费，专家每天七点半开诊，医技科室弹性排班，人机不停。期间，还举办了第12个“世界糖尿病日”大型义诊活动和“关注疼痛，守护健康”大型义诊活动，真正将优质医疗资源惠泽普通百姓，不仅带动了全民健康意识的提高，也践行了大型综合公立医院的社会责任和担当，得到了市民的热情参与和广泛好评。

圆满承办山东省细胞病理学暨潍坊病理年会

11月17日-18日，由山东省医学会病理学分会主办，我院承办的“2018年山东省病理学分会细胞病理学组学术会议暨潍坊市病理学年会”在我市隆重召开。来自解放军总医院、江苏省人民医院、聊城我院、潍坊我院、潍坊市中医院及山东省、潍坊市医学会病理学专业委员会等20多家医院的150余位临床病理专家及学者参加了本次会议。国内知名专家作专题学术报告，病理科研究生朱金红与10多家医院的学者代表分享了工作中遇到的疑难病例和图文并茂的优秀论文。本次省级学术盛会规格高、影响大，充分展示了我院

病理科在省内的实力和水平，对提升诸城市病理学科建设起到了积极的推动作用。

“百科讲坛”助力人才队伍建设

4月15日，一场“大学习、大调研、大改进”专题培训拉开了“百科讲坛”的序幕。我院以“百科讲坛”为契机，进一步落实党的十九大精神，学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，也是医院自我创新、自我完善、自我提升，力争在大学习中提境界、在大调研中理思路、在大改进中强本领，推动医院更好更快更高质量发展的的重要举措。“百科讲坛”是把双刃剑，两年为一个讲坛周期，每月讲两期，邀请100名全国业内知名专家、100名医院科室正职、部分科室副职及进修归来人员讲授最新、最前沿的专业知识，以全面提升医院的学术氛围，培养和造就更多德艺双馨的优秀业务骨干，提升人才队伍整体素质和学术水平。

“多样化”主题活动 增强全院职工凝聚力

为更好地满足医院快速发展的迫切需求，我院“提素质、强本领”，先后多措并举举办各种形式的专题活动，提升医护人员业务水平与应急处置能力。“三八”期间，全院280名女职工自愿参加徒手心肺复苏技能大赛，增强了女工作者的创造力、凝聚力和战斗力；在“五四”青年节来临之际，举行了青年医师疑难病历演讲比赛颁奖暨病理成果展示，展现了青年人的创新思维和奋发向上的精神面貌，增强了医院的学术氛围和对疑难疾病的诊治水平；“5.12国际护士节”，为激励全院护理工作爱岗敬业、开拓创新，组织了护理查房竞赛和“人文护理”征文比赛；在改革开放40周年主题宣传活动中，共征集稿件60篇；在首届“中国医师节”庆祝活动中，又开展了科主任查房比赛和医护人员工作的新成绩、新面貌，充分调动了全院职工的积极性和主动性，增强了凝聚力和向心力。

